

## Salute e benessere

# Ecco come nasce un sogno: individuati i geni del sonno

**A** far nascere i sogni sono due geni. Si chiamano *Chrml* e *Chrm3*, e proprio come in una cabina di regia regolano la durata della fase Rem in cui nascono i sogni. Servono infatti a produrre due recettori che legano l'acetilcolina, importante neurotrasmettitore rilasciato nel cervello durante la veglia e i sogni. La loro scoperta è pubblicata sulla rivista "Cell Reports" dai giapponesi dell'istituto Riken in collaborazione con l'Università di Tokyo. La ricerca aiuterà in futuro a svelare i meccanismi molecolari che controllano i sogni e il ruolo della misteriosa fase Rem nel

consolidamento dei ricordi.

Un primo passo in questo senso lo hanno già fatto gli stessi ricercatori, che hanno modificato geneticamente dei topi di laboratorio per "spegnere" a turno i due geni e verificarne la funzione. L'eliminazione del gene *Chrml* ha determinato la riduzione e la frammentazione della fase di sonno Rem, mentre l'inattivazione del gene *Chrm3* ha ridotto la durata della fase non-Rem. Lo spegnimento di entrambi i geni ha cancellato completamente l'esperienza della fase Rem, permettendo comunque la sopravvi-

venza dei topi.

**R. M.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**VENGONO CHIAMATI  
CHRM1 E CHRM3  
E PROPRIO COME IN  
UNA CABINA DI REGIA  
REGOLANO LA DURATA  
DELLA FASE REM**



Peso: 9%