

---

**La ricerca**

---

**Gli studenti  
delle università:  
fumatori,  
pigri e mangioni**

Hanno una dieta povera di frutta e verdura; fumano, consumano vino e birra ogni settimana, e non amano molto lo sport. È il ritratto degli universitari italiani disegnato da una ricerca della facoltà di Medicina della Cattolica di Roma e dell'Istituto superiore di sanità, i cui dati sono stati resi noti dai risultati dell'indagine "Sportello salute giovani". Una fotografia da cui emerge che gli studenti sono "rimandati" in stili di vita e i maschi vanno peggio delle studentesse. La ricerca ha riguardato 8.516 studenti di 10 atenei (di Nord, Centro e Sud del Paese). Solo 4 su 10 seguono le raccomandazioni per il corretto consumo quotidiano di frutta e appena 2 su 10 quelle relative all'assunzione delle giuste quantità di verdura. Sono troppi gli studenti sedentari: circa il 30% non svolge attività fisica. E un numero consistente cede alle lusinghe del tabacco, 3 su 10. Inoltre, il 40% ha fumato almeno uno spinello mentre poco più del 2% confessa di consumare cocaina.

