

QUALCHE CONSIGLIO PRATICO

- 1) Arrivate in orario, con un abbigliamento decoroso e semplice adattato al contesto
- 2) Usate un tono di voce normale, né alto né basso e soprattutto non “zittite” mai qualcuno sovrapponendo la vostra voce alla sua: attendete 1-2 secondi prima di parlare dopo qualcun’altro
- 3) Dimostrate di essere ricettivi, di saper ascoltare gli altri e di intervenire sempre in modo costruttivo.
- 4) Se non siete d’accordo con l’opinione di un altro non siate eccessivamente diretti e distruttivi . Esponete il vostro parere usate poche e semplici parole senza essere logorroici e rischiare di perdere il filo del discorsi .
- 5) Siate tranquilli, decisi, rilassati e mai prevaricatori: lo scopo principale non è quello di individuare subito un potenziale leader tra voi.
- 6) Se vi viene proposta una situazione immaginaria cercare di entrare nel ruolo che vi viene assegnato .
- 7) Spesso l’obiettivo è quello di evidenziare una leadership o una capacità di equilibrio e mediazione nella gestione di opinioni divergenti. Se ve la sentite entrate in questo/i ruoli ma attenzione a capire i tempi . Se non ve la sentite evitate ruoli su cui non siete sicuri
- 8) Se vi accorgete che la discussione è diventata confusa e si stanno affrontando troppi argomenti o troppe situazioni questo è il momento migliore per intervenire senza portare ulteriori elementi di discussione anche se la idea che avete in testa vi sembra la migliore e ponetevi nel ruolo di chi vuole mettere in ordine le cose sul tavolo ,fare una sintesi e far percepire agli altri l’obiettivo- su cui focalizzarsi.
- 9) Non c’è nessun problema ad iniziare ,a parlare per primi se nessuno parla ma non farlo sempre e non dimostrare di voler sempre essere i primi. Bisogna farsi notare ma con discrezione. Se sapete di essere timidi può essere un buon esercizio per rompere il ghiaccio
- 10) se potete durante la discussione e prima di intervenire appuntatevi i concetti che volete trattare senza essere ripetitivi .Parlare tanto non significa parlare meglio
- 11) Chi vi osserva non apprezza in genera caratteri troppo esuberanti e prevaricatori ma nemmeno persone eccessivamente timide . Durante la prova pensate ogni tanto al perchè siete lì e se siete soddisfatti di come vi state comportando . Se non lo siete cambiate immediatamente atteggiamento il tempo che evi resta è poco